

ที่ พิเศษ/2568

ชมรม อสม. ตำบลแม่เงิน
ตำบลแม่เงิน อำเภอเชียงแสน
จังหวัดเชียงราย 57150

เทศบาลตำบลแม่เงิน
เลขรับ.....84
วันที่.....7.....ก.ค. 2568
10.33 น

7 กรกฎาคม 2568

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน สปสช.เทศบาลตำบลแม่เงิน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลแม่เงิน

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฯ

จำนวน 1 ชุด

ตามที่ ชมรม อสม. ตำบลแม่เงิน จัดทำ“โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด” ประจำปี 2568 เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นในหญิงตั้งครรภ์ และให้ทารกที่คลอดมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัย เติบโตเป็น ทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศไทยต่อไป นั้น

ดังนั้น ชมรม อสม. ตำบลแม่เงิน จึงขอส่งโครงการดังกล่าวเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลแม่เงิน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลแม่เงิน

☒ เพื่อโปรด.....
☐ ชมรม อสม. ม. แม่เงิน -
ขอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก
เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด.
จำนวน 20,500.-บาท.

—คณพจนา

(นายสรายุทธ อินทะนุ)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ
= 7 ก.ค. 2568

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมศักดิ์ ใจทอง)
ประธาน อสม. ตำบลแม่เงิน



(นายชูชาติ มาไธหม)
ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลแม่เงิน



(นางสาวจิตาภา วัฒนไธทอง)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ



(นายอนันต์ วุฒิ)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล



(นายสง่า สิทธิแก้ว)
นายกเทศมนตรีตำบลแม่เงิน

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลแม่เงิน
เรื่อง ขอเสนอโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลแม่เงิน

ด้วย ชมรม อสม. ตำบลแม่เงิน มีความประสงค์จะทำ “โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด” โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลแม่เงิน เป็นเงิน 20,500 บาท โดยมี รายละเอียด โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียด “โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด”

1. หลักการและเหตุผล

การฝากครรภ์เป็นจุดเริ่มต้นแห่งการพัฒนาคุณภาพประชากร เริ่มตั้งแต่อยู่ในครรภ์เพื่อให้การตั้งครรภ์และการคลอดเป็นไปด้วยความราบรื่น มารดาและทารกปลอดภัย ปราศจากภาวะแทรกซ้อนและมีสุขภาพดี ปัญหาด้านสุขภาพที่พบบ่อยในหญิงตั้งครรภ์ซึ่งอาจจะส่งผลกระทบต่อแม่และทารกในครรภ์ ได้แก่ ภาวะโลหิตจางอย่างรุนแรง ความดันโลหิตสูงระหว่างตั้งครรภ์ การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ หรือทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย สตรีตั้งครรภ์จึงควรได้รับการประเมินภาวะเสี่ยง และได้รับการดูแลตามระบบการดูแลสตรีตั้งครรภ์ การนัดตรวจ การคัดกรองปัญหาสุขภาพที่ส่งผลเสียต่อการตั้งครรภ์ ทุกครั้งที่มาฝากครรภ์ ให้การรักษา ให้คำแนะนำ ให้ตระหนักและเฝ้าระวังปัญหาฉุกเฉินระหว่างตั้งครรภ์ ปัจจุบันข้อมูลอนามัยแม่และเด็กของตำบลแม่เงิน ยังมีปัญหาหลายอย่างที่ต้องได้รับการแก้ไข เช่น พฤติกรรมการดูแลด้านสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของหญิงตั้งครรภ์ สามี ญาติ ในขณะที่ตั้งครรภ์การฝากครรภ์ไม่ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์คุณภาพ หญิงตั้งครรภ์มารับการฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์มากกว่า 12 สัปดาห์ และแม่ตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า 20 ปี ปัญหาเหล่านี้เป็นปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพทั้งทางกาย และจิตใจ ของมารดาที่ตั้งครรภ์ ส่งผลให้มารดาที่ตั้งครรภ์เจ็บป่วยและคลอดก่อนกำหนด ทารกที่คลอดมีสุขภาพไม่แข็งแรง และมีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,500 กรัม ซึ่งสาเหตุเกิดอาจเกิดจากหญิงตั้งครรภ์มีภาวะซีด หญิงตั้งครรภ์ดูแลตนเองในเรื่องโภชนาการอาหารไม่ดีนักในขณะที่ตั้งครรภ์ หรือมีปัญหาทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม ซึ่งมีสาเหตุมาจากการคลอดก่อนกำหนด การมีภาวะทุพโภชนาการของมารดา และปัญหาหญิงตั้งครรภ์มีภาวะเสี่ยง ซึ่งมีสาเหตุมาจากการแต่งงานตั้งแต่อายุยังน้อยและไม่ได้คุมกำเนิดและปัญหาการฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ มากกว่า 12 สัปดาห์ และการฝากครรภ์ไม่ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์ จากสภาพปัญหาการดำเนินงานจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือและการมีส่วนร่วมดำเนินงานเพื่อแก้ไขปัญหา

จากนโยบายของกระทรวงมหาดไทย โดยแจ้งว่า คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เพื่อลดอุบัติการณ์การคลอดก่อนกำหนด จึงให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รับทราบนโยบายและชักชวนความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางปฏิบัติของกระทรวงมหาดไทยเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ทั้งนี้ ชมรม อสม.ตำบลแม่เงิน ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่เงิน /โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านไร่ เทศบาลตำบลแม่เงิน ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ จึงได้จัดโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปี 2568 เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นในหญิงตั้งครรภ์ และให้ทารกที่คลอดมีสุขภาพ

สมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัย เติบโตเป็น ทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็น อนาคตที่สำคัญของประเทศไทยต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการค้นหาหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด ให้ได้รับการ วางแผนการดูแลรายบุคคลด้วยกิจกรรมบริการทางการแพทย์ การให้ความรู้ และการติดตามอย่างต่อเนื่อง
2. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเองก่อนการตั้งครรภ์
3. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ การดูแลตนเองขณะ ตั้งครรภ์และการป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด
4. เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์

3. เป้าหมาย

จัดอบรมให้ความรู้ ให้กับกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ตำบลแม่เงิน จำนวน 60 คน

4. วิธีการดำเนินงาน

- 4.1 ประชุมคณะกรรมการ ชมรม อสม. ตำบลแม่เงิน เพื่อหารือเกี่ยวกับกิจกรรมที่จะดำเนินการ
- 4.2 เสนอโครงการต่อประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลแม่เงิน เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
- 4.3 ดำเนินการตามโครงการ และแผนการดำเนินกิจกรรม
- 4.4 ติดตาม และประเมินผลการดำเนินการตามโครงการ
- 4.5 สรุปผลการดำเนินโครงการ รายงานผลการดำเนินการโครงการ

5. ระยะเวลา

ตั้งแต่เดือน กรกฎาคม 2568 – สิงหาคม 2568

6. พื้นที่ดำเนินการ

สำนักงานเทศบาลตำบลแม่เงิน หมู่ที่ 3 ตำบลแม่เงิน อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย

7. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลแม่เงิน จำนวน 20,500 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์สร้างความรู้และความตระหนักถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด
 - จัดทำสื่อเผยแพร่ แผ่นพับ จำนวน 100 แผ่นๆละ 5 บาท เป็นเงิน 500 บาท
 - สื่อประชาสัมพันธ์ ป้ายไว้นิล ขนาด 1.5 ม.*3 ม. จำนวน 6 ป้าย ๆ ละ 675 เป็นเงิน 4,050 บาท
 - รวมเป็นเงิน 4,550 บาท
2. กิจกรรมอบรมให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์/กลุ่ม อสม. ทีมงานเชิงรุกในพื้นที่
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คนๆละ 30 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,600 บาท
 - ค่าอาหาร จำนวน 60 คนๆละ 80 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 4,800 บาท
 - ค่าวิทยากรในการอบรม จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม

เป็นเงิน 4,550 บาท

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ผืน

เป็นเงิน 3,500 บาท

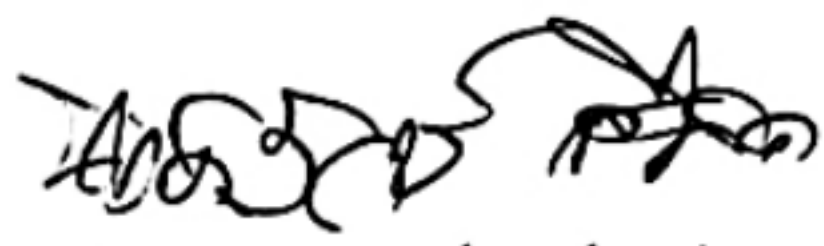
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,500 บาท (สองหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

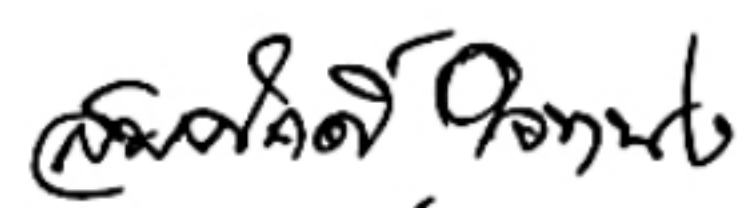
หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ชุมชนมีส่วนร่วมในการค้นหาหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดให้ได้รับการวางแผน การดูแลรายบุคคลด้วยกิจกรรมบริการทางการแพทย์ การให้ความรู้ และการติดตามอย่างต่อเนื่อง
2. หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเองก่อนการตั้งครรภ์
3. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ การดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์และการป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด
4. ภาวะคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์ลดลง

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวนงค์รักษ์ สีสด)
เลขานุการ ชมรม อสม.ตำบลแม่เงิน

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นายสมศักดิ์ ใจทอง)
ประธานชมรม อสม.ตำบลแม่เงิน